D M A

Comprendo

El sistema óseo: protección y sostén

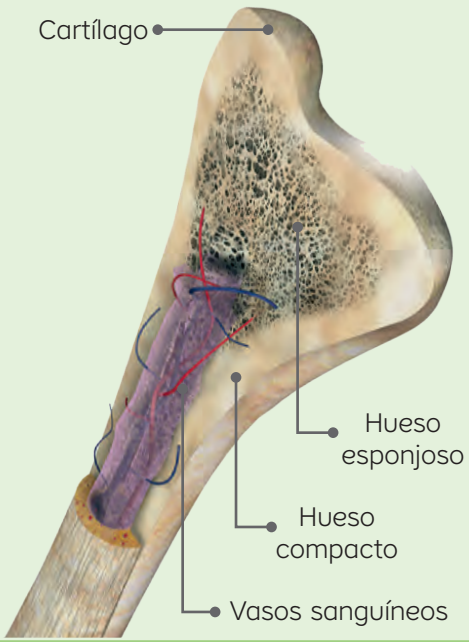
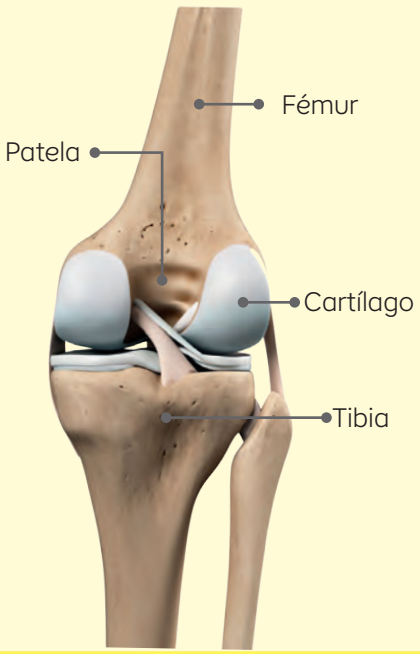
Los huesos, articulaciones, cartílagos y ligamentos hacen parte del sistema de protección y soporte del cuerpo: **el sistema óseo**. Además de proteger órganos como el cerebro o el corazón, el sistema óseo también se encarga de la movilidad, da rigidez al cuerpo, produce células sanguíneas y transmite vibraciones sonoras en el oído.

Los componentes del sistema óseo

Los huesos son las estructuras duras del sistema óseo y se componen principalmente de **tejido óseo**, que está formado por células que almacenan calcio y fósforo, las cuales brindan rigidez al hueso. Aunque probablemente pienses que, por su dureza, los huesos son estructuras sin vida, en realidad son órganos que están activos.

Los 206 huesos del sistema óseo de un adulto, como algún día lo serás tu, se agrupan en dos categorías según su ubicación. **El esqueleto axial** que comprende la columna vertebral, las costillas y el cráneo, es decir, los huesos que soportan el eje vertical del cuerpo, y **el esqueleto apendicular**, conformado por la cintura pélvica, cintura pectoral y las extremidades.

El hueso presenta una capa externa llamada hueso compacto y una capa interna denominada hueso esponjoso que está rodeado por vasos sanguíneos y posee muchos poros.



Cuando un hueso se une con otro, el área de contacto recibe el nombre de **articulación** y su superficie está recubierta por **cartílago hialino**. Este es un de tejido que reduce la fricción entre los huesos.